

# REFERENCIAL DE CURSO

## Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho

(Designação do Curso)

Código do Curso: E0438C4B

Pontos de crédito: 4,50

Tipologia: Especialização

Observações:

--

Página intencionalmente em branco

## DOCUMENTO I – FICHA DE CONTROLO DO CURSO

☐ NOVO CURSO **Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho**
☒ REVISÃO

DISCIPLINA NATO (SE APLICÁVEL)





CÓDIGO DO CURSO

UNIDADE FORMADORA

Escolha um item.

E438C-BL

Escola dos Serviços

N.º	ATIVIDADE	ENTIDADE	ASSINATURA	DATA
1	Valido a criação/revisão do curso.	Chefe da RTEQ	 Nome: Nuno Gonçalves Posto: TCA Ant	26/07/2022
2	Valido a proposta de curso (Doc II).	Subdiretor de Formação	 Nome: Chameca Posto: Cor	19 Jan 23
3	Valido o plano de formação (Doc III).	Chefe da RTEQ	 Nome: Nuno Gonçalves Posto: TCA Ant	19/01/2023
4	Aprovo o referencial de curso.	Diretor de Formação	 Nome: MARIA PEREIRA Posto: MAS GEN	19 JAN. 2023
5	Aprovo a descontinuação do curso.	Diretor de Formação	Nome: Posto:	

Página intencionalmente em branco

**REGISTO DE ALTERAÇÕES**

**DESIGNAÇÃO DO CURSO:** Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho

**CÓDIGO:** E0438C4B

IDENTIFICAÇÃO DA ALTERAÇÃO (N.º e Data)	DATA DA INTRODUÇÃO	ENTRADA EM VIGOR (Data)	IDENTIFICAÇÃO DE QUEM INTRODUZIU (Assinatura, Posto, Unidade)

Página intencionalmente em branco

## DOCUMENTO II – PROPOSTA DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO  
CURSO:

Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho

CÓDIGO: E0438C4B

### PARTE - 1: ESPECIFICAÇÃO DO CURSO.

#### 1. Descrição da necessidade formativa.

Em março de 2018, foi aprovada a nova norma *International Standardization Organization (ISO) 45001 "Occupational Health and Safety management systems – Requirements with guidance for use"*, que passou a ser a nova referência internacional em termos de Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), em substituição da norma OHSAS 18001. A versão portuguesa da NP ISO 45001 foi publicada em 16 de dezembro de 2019.

A PDE 123-01, Manual do Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho do Exército, aprovada em dezembro de 2021, vem estabelecer a política de SST do Exército e definir a organização e os requisitos que permitem operacionalizar o regime legal da SST, aplicável nas U/E/O do Exército e em conformidade com as normas internacionais e a legislação nacional, com salvaguarda da especificidade da missão do Exército.

Promover a formação e informação de todos os militares e civis que prestam serviço no Exército, bem como dos seus colaboradores e fornecedores, de forma a reforçar progressivamente a cultura de segurança é um dos princípios fundamentais da implementação de um sólido sistema de gestão da SST no Exército, descrito no Manual referido.

Nesse sentido e não havendo outra oferta formativa na área da segurança e saúde no trabalho no Exército, é de todo o interesse formar militares e civis responsáveis pela execução do SST (adstritos em oficinas de manutenção, serviços de alimentação, armazenagem/depósito, transportes, laboratórios/farmácias, serviços de saúde, produção cartográfica, formação/ensino, entre outras), por forma a que adquiram as competências básicas de implementação de medidas do mesmo sistema.

#### 2. Finalidade do Curso.

O presente curso destina-se a habilitar os militares e civis para o desempenho de funções de Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho, nas U/E/O do Exército.

#### 3. Tipologia de Curso.

Especialização

#### 4. Área de Educação e Formação.

862 Segurança e Higiene no Trabalho

#### 5. Conselho Setorial para a Qualificação.

Defesa e Segurança

**6. Idioma do Curso.**

Português

**7. Audiência Alvo.**

**a. Forma de Prestação de Serviço<sup>1</sup>:**

☒ QP

☒ RCE

☒ RC

☒ RV

☒ MPCE

**b. Categoria:**

☒ Oficiais

☒ Sargentos

☒ Praças

☒ Civis

☐ Alunos

**c. Especificação do(s) Posto(s) (se aplicável):**

Oficiais: Alferes a Tenente-coronel;

Sargentos: Furriel a Sargento-Chefe;

Praças: Soldado a Cabo-Adjunto;

Civis: Assistentes Técnicos e Técnicos Superiores.

**d. Especificação da Arma, Serviço ou Especialidade (se aplicável):**

Não aplicável.

**e. Entidades Nacionais:**

☒ Ramo Exército

☐ Outros Ramos

☐ Forças de Segurança

☐ Entidades Civis

**f. Entidades Estrangeiras ao abrigo de relações bilaterais com Portugal:**

☐ Sim ☒ Não

**g. Outras especificações (se aplicável):**

Não aplicável.

**8. Número de Formandos por edição de curso.**

**a. Mínimo:**

10

**b. Máximo:**

30

**9. Número de formandos estimados por ano.**

60

**10. Número de edições previstas por ano.**

02 edições

---

<sup>1</sup> QP – Quadro Permanente; RCE – Regime de Contrato Especial; RC – Regime de Contrato; RV – Regime de Voluntariado



**11. Pré-Requisitos.**

**a. Formação:**

No mínimo 12º ano.

**b. Experiência Profissional:**

Nada a referir.

**c. Proficiência Linguística:**

Idioma	Compreensão da Língua Falada	Capacidade da Expressão Oral	Compreensão da Língua Escrita	Capacidade da Expressão Escrita
Nada a referir	---	---	---	---

**d. Exames**

☐ Médicos

☐ Psicotécnicos

☐ Físicos

**e. Credenciação necessária para frequentar Curso.**

**(1) NACIONAL:**

NÃO CLASSIFICADO

**(2) OTAN:**

NATO UNCLASSIFIED

**(3) UE:**

EU UNCLASSIFIED

**f. Outros:**

Experiência na operação com ferramentas informáticas básicas (Internet, Office, Email).

**12. Estratégia Formativa.**

O Curso será ministrado no formato de aprendizagem *B-learning*, num período de 17 dias úteis da formação (DUF), sendo 47 horas a distância (16 DUF) e 5 horas presenciais (1 DUF).

**13. Validade do Curso.**

O curso permanece válido até nova revisão, decorrente de atualização conceptual, legal ou outra.

**14. Nível de Proficiência.**

**a. QNQ:**

4

**b. NATO:**

200

**15. Entidade(s) Formadora(s).**

Escola dos Serviços

**16. Anexo(s).**

**PARTE - 2: PERFIL DE COMPETÊNCIAS.**

**Mapeamento de Unidades de Competência.**

<b>N.º</b>	<b>Designação da UC</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Pontos de Crédito</b>	<b>Código UC (Exército)</b>	<b>Código UC (CNQ)</b>
<b>01</b>	Aplicar os fundamentos de segurança no trabalho.	50	4.5	UC4381A	-----

## UNIDADE DE COMPETÊNCIA

UC E04381A	Aplicar os fundamentos de segurança no trabalho.
UFCD E04381A   10333	Fundamentos de segurança no trabalho.

### 1. Pontos de Crédito.

4.50 Pontos de crédito.

### 2. Nível de Proficiência.

#### a. QNQ:

4

#### b. NATO:

200

### 3. Realizações.

R1. Identificar os conceitos fundamentais de segurança do trabalho.

R2. Reconhecer as principais causas e consequências dos acidentes de trabalho.

R3. Compreender medidas preventivas e corretivas e proceder ao controlo de riscos, de âmbito geral e específico, associados às condições de segurança do trabalho.

### 4. Resultados de aprendizagem.

#### a. Conhecimentos:

- Fundamentais sobre terminologia e conceitos de segurança no trabalho;
- Fundamentais sobre princípios e domínios da segurança do trabalho;
- Fundamentais sobre responsabilidades do Delegado de Segurança e Saúde do Trabalho;
- Fundamentais sobre avaliação e controlo de riscos associados aos locais de trabalho;
- Fundamentais sobre riscos associados ao local, máquinas e equipamentos de trabalho;
- Fundamentais sobre legislação aplicável;
- Fundamentais sobre medidas preventivas e de proteção;
- Fundamentais sobre procedimentos de combate a incêndios.

#### b. Aptidões:

- Identificar os principais riscos profissionais associados ao local de trabalho, em particular, os associados ao contexto militar;
- Aplicar regras de prevenção de acidentes de trabalho;
- Monitorizar o cumprimento das normas de segurança e saúde no trabalho;
- Elaborar os relatos de acidentes da respetiva U/E/O;
- Monitorizar a utilização, verificação e manutenção dos equipamentos de proteção individual e coletiva;

- Assegurar a organização documental fundamental ao desenvolvimento da prevenção;
- Aplicar informação procedimental e promover boas práticas;
- Conceber soluções na prevenção e proteção.

**c. Atitudes:**

- Demonstrar conhecimentos técnicos essenciais e de melhoria na realização;
- Demonstrar sentido de responsabilidade no exercício da função de Delegado de SST;
- Demonstrar autonomia limitada à tomada de decisão e resolução de problemas de natureza técnica;
- Adotar e promover comportamentos seguros no exercício da atividade profissional;
- Demonstrar capacidade de adaptação perante eventuais alterações;
- Atuar com determinação perante riscos que se lhe apresentam.

**5. Critérios de Desempenho.**

<b>R1. Identificar os conceitos fundamentais de segurança do trabalho.</b>
CD1.1. Reconhecendo os conceitos base da SHT e legislação respetiva.
CD1.2. Cumprindo e fazendo cumprir os princípios gerais e domínios da prevenção no local de trabalho.
CD1.3. Realizando tarefas fundamentais da função do Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho.
<b>R2. Reconhecer as principais causas e consequências dos acidentes de trabalho.</b>
CD2.1. Identificando os principais riscos associados a máquinas e equipamentos de trabalho, movimentação de cargas (mecânica e manual), armazenagem de produtos químicos, vibrações e ruídos, trabalhos em altura, iluminação e equipamentos dotados de visor, incêndios e emergências;
CD2.2. Efetuando os registos de acidentes de trabalho.
CD2.3. Atuando de forma adequada na resolução de situações de risco eminente por forma a prevenir acidentes de trabalho.
CD2.4. Promovendo boas práticas na utilização de máquinas e equipamentos de trabalho.
<b>R3. Compreender medidas preventivas e corretivas e proceder ao controlo de riscos, de âmbito geral e específico, associados às condições de segurança do trabalho.</b>
CD3.1. Aplicando medidas preventivas, corretivas e de proteção associadas aos locais de trabalho.
CD3.2. Implementando medidas preventivas e de proteção na utilização de máquinas e equipamentos de trabalho.
CD3.3. Identificando riscos e implementando medidas preventivas e de proteção na armazenagem de produtos químicos perigosos.
CD3.4. Identificando riscos e implementando medidas preventivas e de proteção na movimentação mecânica de cargas.

- CD3.5. Identificando riscos e implementando medidas preventivas e de proteção associadas a vibrações e ruídos.
- CD3.6. Identificando riscos e implementando medidas preventivas e de proteção associadas a trabalhos em altura.
- CD3.7. Identificando riscos e implementando medidas preventivas e de proteção associadas a equipamentos dotados com visor.
- CD3.8. Identificando riscos e implementando medidas preventivas e de proteção associadas a incêndios e emergências.

**6. Contexto (Exemplos de uso da competência).**

- Na execução do serviço diário nas U/E/O;
- Em todas as atividades de treino operacional e em Operações.

**7. Recursos.**

- PAD 123-01 Manual do SGSSTE;
- Programa bianual de SST (Diretiva n.º 72/CEME/22);
- NATs de SST em vigor;
- Procedimentos gerais e internos de organização e limpeza, de separação de resíduos e acondicionamento/organização de materiais, ferramentas e equipamentos;
- Fichas de Segurança;
- Listas de verificação dos locais de trabalho (prescrições mínimas obrigatórias) e listas de verificação específicas (locais considerados de risco agravado ou potencialmente perigoso);
- Resenha de sinalização e rotulagem;
- Legislação em vigor.

**8. Observações.**

- Nada a referir.

**9. Qualificações.**

- Nada a referir.

## DOCUMENTO III – PLANO DE FORMAÇÃO

DESIGNAÇÃO DO  
CURSO:

Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho

CÓDIGO: E0438C4B

## PARTE - 1: PERFIL DE FORMAÇÃO.

## 1. Mapeamento de Unidades de Formação de Curta Duração.

NO	Unidades de Competência				Unidades de Formação de Curta Duração				CH	PC
1	EXE	UC.E04381A	CNQ		EXE	UFCD.E04381A	CNQ	10333	50	4.5
	Aplicar os fundamentos de segurança no trabalho.				Fundamentos de segurança no trabalho					

Legenda: NO – Número de Ordem; EXE – Código do Exército; CNQ – Código do Catálogo Nacional de Qualificações; CH – Carga Horária; PC – Pontos de Crédito.

## 2. Carga horária complementar

Atividade	TF
Abertura do Curso (Sessão síncrona)	1
Cerimónia de encerramento do curso (presencial)	1
<b>Total</b>	<b>2</b>

## 3. Descriminação da Carga horária.

## a. A distância:

47 Tempos de formação.

## b. Presencial:

5 Tempos de formação.

## c. Total:

52 Tempos de formação.

## 4. Dias Úteis de Formação.

## a. A distância:

16 Dias úteis de formação.

## b. Presencial:

01 Dia útil de formação.

## c. Total:

17 Dias úteis de formação.

## 5. Total de Pontos de Crédito do curso.

4,5 Pontos de crédito.

**6. Estágios.**

**a. Finalidade:**

Não aplicável.

**b. Duração:**

Não aplicável.

**c. Avaliação:**

Não aplicável.

**7. Classificação Final do curso (fórmula de avaliação).**

Classificação Final = resultado obtido na UFCD.E04381A.

**8. Anexos.**

Anexo: Horário-tipo

PARTE - 2: CUSTOS DA FORMAÇÃO.

1. Mapeamento dos Custos da Formação.

01	FCF	FCF.E04381A			Código	UC.E04381A
	IMPUTÁVEIS À FAZENDA NACIONAL		IMPUTÁVEIS À ENTIDADE FORMADORA	P/ FORMANDO DO EXÉRCITO	P/ FORMANDO EXTERNO	
	21 355,70 €		157,51 €	711,86 €	46,76 €	

2. Resumo dos custos afetos ao curso.

- a. Total de Custos Imputáveis à Fazenda Nacional.

21 355,70 €

- b. Total de Custos Imputáveis à Entidade Formadora.

157,51 €

- c. Total de Custos por Formando do Exército.

711,86 €

- d. Total de Custos por Formando Externo.

46,76 €



## UNIDADE DE FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO

UC E04381A | Aplicar os fundamentos de segurança no trabalho.

UFCD E04381A | 10333 Fundamentos de segurança no trabalho

## 1. Carga Horária.

50 Tempos de formação.

## 2. Pontos de Crédito.

4,50 Pontos de crédito.

## 3. Nível de Proficiência.

a. QNQ:

4

b. NATO:

200

## 4. Objetivos de Aprendizagem.

OA1. Identificar os conceitos fundamentais de segurança do trabalho.

OA2. Reconhecer as principais causas e consequências dos acidentes de trabalho.

OA3. Compreender medidas preventivas e corretivas e proceder ao controlo de riscos, de âmbito geral e específico, associados às condições de segurança do trabalho.

## 5. Especificação da Formação.

CONTEÚDOS		MÉTODO	TFD	TFN	EAD	EXC	REFERÊNCIAS
OA1. Identificar os conceitos fundamentais de segurança do trabalho.							
OE1.1. Descrever os princípios e domínios da segurança no trabalho.		Expositivo	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-1.1A
1.1.1.	Definições e conceitos fundamentais;						
1.1.2.	Enquadramento legal e normativos;						
1.1.3.	Obrigações do empregador e do trabalhador.						
OE1.2. Identificar a organização da segurança do trabalho no Exército.		Expositivo	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	FIF.E04381A-1.2A
1.2.1.	Enquadramento Legal no Exército;						
1.2.2.	Publicação Doutrinária do Exército;						
1.2.3.	Organização da SST no Exército;						
1.2.4.	Responsabilidades do Delegado SST.						
OE1.3. Identificar metodologias de avaliação e controlo de riscos associados ao local de trabalho.		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	FIF.E04381A-1.3A
1.3.1.	Riscos associados;						
1.3.2.	Atividades militares de maior risco;						
1.3.3.	Metodologias de avaliação de risco: listas de verificação, matriz de risco;						
1.3.4.	Princípios da prevenção;						
1.3.5.	Sinalização de segurança.						
OA2. Reconhecer as principais causas e consequências dos acidentes de trabalho.							

**RESERVADO**

<b>OE2.1. Distinguir as principais causas e consequências dos acidentes de trabalho.</b>		Expositivo	1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-2.1
2.1.1.	Causas Humanas;						
2.1.2.	Causas Materiais;						
2.1.3.	Causas Organizacionais;						
2.1.4.	Consequências Humanas;						
2.1.5.	Consequências materiais.						
<b>OE2.2. Interpretar registos de acidentes de trabalho.</b>		Expositivo	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-2.2
2.2.1.	Aplicação de Registo de acidentes de trabalho on-line;						
2.2.2.	Gráficos e quadros de “Circunstâncias”;						
2.2.3.	Gráficos e quadros de “Consequências”.						
<b>OE2.3. Analisar as estatísticas de acidentes de trabalho.</b>		Expositivo	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-2.3
2.3.1.	Causas Humanas;						
2.3.2.	Causas Materiais;						
2.3.3.	Causas Organizacionais;						
2.3.4.	Consequências Humanas;						
2.3.5.	Consequências materiais.						
<b>OA3. Compreender medidas preventivas e corretivas e proceder ao controlo de riscos, de âmbito geral e específico, associados às condições de segurança do trabalho.</b>							
<b>OE3.1. Identificar medidas preventivas e de proteção associadas a máquinas e equipamentos de trabalho.</b>		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.1A
3.1.1.	Riscos associados;						
3.1.2.	Medidas preventivas e de proteção;						
3.1.3.	Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC);						
3.1.4.	Equipamento de Proteção Individual (EPI);						
3.1.5.	Legislação aplicável.						
<b>OE3.2. Identificar medidas preventivas e de proteção associadas à utilização de armazenagens, de produtos químicos e matérias perigosas.</b>		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.2A
3.2.1.	Riscos associados;						
3.2.2.	Rotulagem de produtos químicos;						
3.2.3.	Medidas preventivas e de proteção;						
3.2.4.	Legislação aplicável.						
<b>OE3.3. Identificar medidas preventivas e de proteção associadas à movimentação mecânica e manual de cargas.</b>		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.3A
3.3.1.	Riscos associados;						
3.3.2.	Medidas preventivas e de proteção;						
3.3.3.	Legislação aplicável.						
<b>OE3.4. Identificar riscos e medidas associados a vibrações e ruídos.</b>		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.4A
3.4.1.	Riscos associados;						
3.4.2.	Medidas preventivas e de proteção;						
3.4.3.	Legislação aplicável.						
<b>OE3.5. Identificar riscos e medidas associados a iluminação e equipamentos dotados com visor.</b>		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.5A
3.5.1.	Riscos associados;						
3.5.2.	Medidas preventivas e de proteção;						
3.5.3.	Legislação aplicável.						
<b>OE3.6. Identificar riscos e medidas associados a trabalhos em altura.</b>		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.6A
3.6.1.	Riscos associados;						
3.6.2.	Medidas preventivas e de proteção;						
3.6.3.	Legislação aplicável.						
<b>OE3.7. Identificar riscos e medidas associados a incêndios e emergências.</b>		Expositivo	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.7A
3.7.1.	Medidas de autoproteção;						
3.7.2.	Plano de Emergência Interno;						

**RESERVADO**

	3.7.3. Tipos de extintores;					
	3.7.4. Plantas de emergência.					
OE3.8. Empregar meios de combate a incêndios.		Simulação	4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	FIF.E04381A-3.8A
	3.8.1. Equipamento dos bombeiros;					
	3.8.2. Extintores;					
	3.8.3. Mangueira/boca de incêndio;					
	3.8.4. Manta ignífuga.					
Outras Atividades						
Coordenação OA1			1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coordenação OE3.1-3.4			1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coordenação OE3.5-3.8			1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teste teórico (online) 1			1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teste teórico (online) 2			1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Legenda: TFD – Tempos de Formação Diurnos; TFN – Tempos de Formação Noturnos; EAD- Ensino a Distância; ExC – Exercícios de Campo.

**6. Especificação da Carga Horária.****a. Formação presencial:**

4 Tempos de Formação.

**b. Formação não presencial:**

46 Tempos de formação.

**7. Critérios de avaliação.**

Os constantes nos critérios de desempenho da respetiva Unidade de Competência.

**8. Referências.**

De acordo com as Fichas Individuais de Formação.

**9. Formadores.****a. Requisitos de formação:**

Possuir formação científica ou técnica e pedagógica adequada para cada área de educação e formação para a qual solicite certificação, nos termos do definido na Portaria nº 851/2010 de 6 de setembro, com a atual redação da alínea c) do ponto 1 dos Requisitos de estrutura e organização internas do Anexo I da Portaria nº 208/2013 de 26 de junho (curso de delegado de segurança e saúde no trabalho, curso de técnico de segurança no trabalho ou de técnico superior de segurança no trabalho).

**b. Experiência profissional:**

- Preferencialmente com experiência na área da segurança no trabalho;
- Preferencialmente com experiência na operação com ferramenta Moodle;

**c. Outros requisitos:**

- Possuir o Certificado de Competências Pedagógicas (CCP).

**10. Classificação final da UFCD (fórmula de avaliação).**

Classificação da UFCD = Média ponderada dos testes de conhecimentos teóricos.

**11. Observações.**

- O OA2 é ministrado com alguns contributos da Repartição de Segurança e Saúde no Trabalho da Direção de Serviços de Pessoal.
- Os Objetivos Específicos que decorrem no regime de formação a distância são sessões assíncronas;
- As Atividades de Coordenação são sessões síncronas;
- O Objetivo Específico 3.8 é realizado com supervisão dos bombeiros.

## FICHA DE CUSTOS DA FORMAÇÃO

## 1. Código – Designação

Delegado de Segurança e Saúde no Trabalho

## 2. Cálculo de custos com pessoal

## a. Custos com formandos

FORMANDOS					
Posto/Categoria	N.º Formandos (por posto)	Remuneração (por hora)	Outras despesas (Ajudas de Custo)	Duração (em horas)	Custos
Major	3	21,09 €		50	3 162,91 €
Capitão	3	18,20 €		50	2 730,00 €
Tenente	4	14,35 €		50	2 870,35 €
Alferes	3	12,91 €		50	1 936,32 €
Sargento-ajudante	3	14,83 €		50	2 224,92 €
Primeiro-sargento	7	12,91 €		50	4 518,07 €
Cabo-adjunto	1	8,07 €		50	403,32 €
Primeiro-cabo	4	7,23 €		50	1 446,54 €
Técnico Superior	1	7,75 €		50	387,50 €
Assistente Técnico	1	5,46 €		50	272,87 €
Total					19 952,78 €

## b. Custos com formadores

FORMADORES (INTERNOS E EXTERNOS)				
Posto/Categoria	Remuneração (por hora)	Outras despesas	Horas lecionadas	Custos
Capitão	18,20 €		25	455,00 €
Primeiro-sargento	12,91 €		25	322,72 €
Total				777,72 €

## c. Custos com pessoal de apoio permanente

PESSOAL DE APOIO PERMANENTE				
Posto/Categoria	Função	Remuneração (por hora)	Duração (em horas)	Custos
Tenente-coronel		23,97 €	50	33,80 €
Major		21,09 €	50	29,73 €
Tenente		14,35 €	50	20,24 €
Alferes		12,91 €	50	18,20 €
Sargento-ajudante		14,83 €	50	20,91 €
Primeiro-sargento		12,91 €	50	18,20 €
Segundo-sargento		11,95 €	50	16,84 €
Primeiro-cabo		7,23 €	50	10,20 €
Coordenador Técnico		8,95 €	50	12,62 €
Total				180,75 €

## d. Custos com pessoal de apoio temporário

Posto/Categoria	Ação a desempenhar	N.º de elementos (por posto)	Remuneração (por hora)	Horas Despendidas	Outras despesas	Custos
Assistente Técnica	Processamento do MC1	1	5,46 €	2		10,91 €
Sargento-Ajudante	Processamento avaliação sumativa	2	14,83 €	2		59,33 €
Capitão	Outras tarefas administrativas	1	18,20 €	2		36,40 €
Total						106,65 €

## 3. Amortizações

Designação dos Bens	Qtd	Valor Patrimonial	Taxa de Amortização	Horas de Afetação	Custos
Tela de projeção	1	73,74 €	12,00%	8	0,00 €
Quadro didax	1	209,16 €	12,50%	8	0,01 €
Cadeira escolar, metálica	31	60,00 €	12,50%	8	0,11 €
Projector Epson	1	361,62 €	25,00%	8	0,04 €
Mesas secretárias	31	44,39 €	12,50%	8	0,08 €
Computador tipo I	1	400,00 €	25,00%	8	0,05 €
Total					0,29 €

## 4. Despesas Gerais

## a. Despesas com combustíveis e lubrificantes

Viatura	Consumo médio	Km a Percorrer	Preço/Litro	Custos
Total				

## b. Despesas com munições, explosivos e artifícios

Designação da Munição	Quantidade	Preço Unitário	Custos
Total			

## c. Despesas com Limpeza e Higiene

Encargos com Limpeza e Higiene (LH)	Efetivo Médio	N.º de Formandos	Duração (DUF)	Custos

## d. Despesas com alimentação - refeições fornecidas

Designação da Refeição	Número de Refeições	Preço Refeição	Custos
1.ª Refeição	30	1,00 €	30,00 €
2.ª Refeição	30	2,50 €	75,00 €
3.ª Refeição	30	2,50 €	75,00 €
Total			180,00 €

## e. Despesas com vestuário e artigos pessoais

Designação do Artigo	Qtd	Preço	Custos
Total			

## f. Despesas com materiais de consumo

Designação do Material de Consumo	Qtd	Preço	Custos
Extintor pó ABC 6kg	10		
Extintor CO2	5		
Gasóleo (L)	20	1,40	28,00
Resma papel	1	6,13 €	6,13 €
Canetas	30	0,25 €	7,50 €
Total			41,63 €

## g. Despesas material de consumo clínico

Designação do Artigo	Qtd	Preço	Custos
Total			

## h. Despesas com prémios, condecorações e ofertas

Designação do Artigo	Qtd	Preço	Custos
Total			

## i. Despesas com encargos das instalações

Encargos com Instalações	Efetivo médio	N.º de Formandos	Duração (DUF)	Custos
122 721,33 €	210	30	1	48,03 €

## j. Despesas com conservação de bens

Encargos com Conservação de bens	Efetivo médio	N.º de Formandos	Duração (DUF)	Custos
157 538,21 €	210	30	1	61,66 €

## k. Despesas com comunicações

Descrição da despesa com comunicações	Custos
Total	

## l. Despesas com transportes

Tipologia da viatura alugada	Custos
Total	

## m. Despesas com a utilização de infraestruturas de transportes

Portagens a utilizar	N.º de Utilizações	Preço	Custos
Total			

## 5. Custos por Unidade de Formação de Curta Duração

Tipologia	Global	Por Formando
<b>Custo total</b>	21 355,70 €	711,86 €
Custos Imputável à Direção de Formação	0,00 €	0,00 €
Custos Imputável ao Comando do Pessoal	21 017,90 €	700,60 €
Custos Imputável ao Comando da Logística	180,29 €	6,01 €
Custos Imputáveis à U/E/O	157,51 €	5,25 €
Custos Diretos	777,72 €	25,92 €
Custos Indiretos	20 577,98 €	685,93 €
Custos Imputável Entidades Externas	1 402,92 €	46,76 €
Custos Imputável Entidades Externas (sem alimentação)	1 222,92 €	40,76 €